

▲ ALERTA PARA FAMILIAS

¿Cuánto saben de ti sin que te lo hayan preguntado?

Acabas de ver un video que lo demuestra. Un “adivino” reveló datos personales usando lo que sus víctimas publicaron libremente en redes sociales.

Lo que pasó en el video no es magia ni tecnología avanzada. Es el reflejo de lo que publicamos cada día: dónde comemos, con quién estamos, a qué colegio van nuestros hijos, en qué horarios salimos de casa. Esa información tiene un valor enorme... y no siempre para quienes queremos.

POR QUÉ IMPORTA AHORA MÁS QUE NUNCA

72%

de los niños tiene presencia digital antes de los 2 años

1 de 3

menores ha recibido mensajes de desconocidos en redes

9 de 10

padres desconocen la configuración de privacidad de sus hijos

LOS 6 PELIGROS QUE MÁS AFECTAN A LAS FAMILIAS

1.- Ubicación en tiempo real

Fotos con geolocalización activa revelan dónde viven, estudian y juegan tus hijos.

2.- Rutinas predecibles

Publicar horarios, recorridos o actividades facilita que extraños anticipen tus movimientos.

3.-Perfiles de menores

Subir fotos de niños con nombres, colegios o uniformes los expone a personas con malas intenciones.

4.- Ingeniería social

Con pocos datos públicos, estafadores pueden hacerse pasar por conocidos tuyos o de tu familia.

5.- Huella digital permanente

Lo que se publica hoy puede afectar a tu hijo dentro de 10 o 15 años. Internet no olvida.

6.- Grooming y contacto inapropiado

Perfiles abiertos facilitan que adultos accedan a menores con intenciones de manipulación.

GUÍA PRÁCTICA: QUÉ HACER

- ✓ **Revisa la privacidad de tus perfiles**
En Instagram y Facebook, ve a Configuración > Privacidad y asegúrate de que solo tus amigos vean tus publicaciones.
- ✓ **Desactiva la geolocalización en fotos**
En tu celular: Configuración > Cámara > Ubicación > Desactivar. Hazlo también en el teléfono de tus hijos.
- ✓ **No subas fotos de tus hijos con uniforme o nombre del colegio visible**
Esa información combinada con su nombre es suficiente para localizarlos.
- ✓ **Evita publicar en tiempo real cuando estás fuera de casa**
Las fotos de viajes o salidas es mejor subirlas al volver, no mientras suceden.
- ✓ **Habla con tus hijos sobre lo que publican**
No como control, sino como conversación: ¿quién puede ver esto? ¿cómo te sentirías si un extraño lo leyera?
- ✓ **Googlea tu propio nombre ahora mismo**
Busca 'tu nombre + ciudad' y observa qué información aparece. Lo que ves, lo ve cualquiera.

CÓMO TRABAJARLO CON NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES (NNA)

Hablar sobre privacidad digital con NNA no es solo dar reglas — es construir pensamiento crítico. Aquí te entregamos actividades y estrategias concretas según edad.

TRAMO	ACTIVIDAD SUGERIDA	MENSAJE CLAVE
6 a 9 años	Juego del “secreto seguro”: ¿qué cosas se cuentan solo a personas de confianza? Dibuja con ellos qué información es “pública” y cuál es “privada”.	<i>“Hay cosas que son solo tuyas y de tu familia. No todo se comparte con todos.”</i>
10 a 13 años	Ver juntos el video del adivino y hacer preguntas: ¿cómo creen que lo sabía? ¿Alguna vez han publicado algo así? Crear una lista de “reglas de privacidad” juntos.	<i>“Lo que publicas online puede verlo cualquiera, aunque tú no se lo hayas contado.”</i>
14 a 17 años	Debate: ¿qué información darías a un desconocido en la calle? ¿Y en Instagram? Revisar juntos la configuración de privacidad de sus propias cuentas.	<i>“Tu identidad digital te representa. Vale la pena cuidarla como cuidas tu reputación.”</i>

Principios para trabajar el tema con sus hijos

- ✓ **No lo presentes como amenaza, sino como habilidad**
Los niños aprenden mejor cuando se sienten capaces, no asustados. Encuadra la privacidad como un superpoder, no como un peligro.
- ✓ **Usa ejemplos concretos de su mundo**
Háblales de situaciones que conocen: chats de WhatsApp, TikTok, Roblox. Adapta el lenguaje a su realidad.
- ✓ **Pregunta más de lo que instruyes**
'¿Tú qué harías si...?' genera mucho más reflexión que explicar reglas.
- ✓ **Establece acuerdos, no prohibiciones unilaterales**
Cuando el NNA participa en crear las reglas, las respeta más. Hagan un 'contrato digital familiar' juntos.
- ✓ **Valida su experiencia digital**
Las redes sociales son parte real de su vida social. Reconocerlo genera confianza para que te cuenten cuando algo va mal.

Recursos para trabajar en casa

- Video: "El adivino de las Redes Sociales" (YouTube, Oz Funkeenstein) — ideal para 10 años en adelante.
- Actividad: "Huella digital" — pedir a los estudiantes que busquen su propio nombre en Google y compartan lo que encuentran.
- Dinámica grupal: "Público vs. Privado" — clasificar tipos de información con tarjetas.
- Compromiso familiar: firmar un acuerdo digital del hogar con reglas construidas entre padres e hijos.

El cambio empieza hoy

No necesitas desaparecer de las redes. Necesitas ser más inteligente que ellas.

Comparte este material con otro apoderado que también deba verlo.